

平成19年1月

# デ イ ケ ア の 献 立

メモ		1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	お赤飯 味噌汁  海老チリソース スパゲッティサラダ 菊かぶら フルーツ	御飯 味噌汁  華風蒸し鶏 えびと菜花山葵和 マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁  焼き魚 菊と大根の酢物 蟹しんじょう揚げ いちじくのコンポート	梅おかかおにぎり 味噌汁  オム焼きそば たこ焼き みたらし団子	御飯 味噌汁  豚肉のパン粉焼き コーンとキャベツのサラダ 大根のきんぴら フルーツ
	おやつ	さつま芋焼プリン 牛乳	ロールケーキ 牛乳	桃のゼリー 牛乳	酒粕ムース 牛乳	あずきミルクもち 牛乳
エネルギー		1074kcal	812kcal	776kcal	1071kcal	815kcal
たんぱく質		26.3g	31.3g	30.3g	36.8g	30.2g