

平成19年11月~

デイケアの献立

メモ		11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鱈の味噌焼き 山菜煮付け 白菜のサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 酢物 大根の胡麻よごし フルーツ	稲荷寿司 鶏南蛮そば 重ね煮 フルーツ	御飯 味噌汁 牛肉の柳川風煮 炒り煮 みぞれ酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の塩焼き コーンとキャベツのサラダ 南瓜の田楽 フルーツ
	おやつ	どらやき 牛乳	いちじくゼリー 牛乳	苺ミルクプリン 牛乳	牛乳かん 牛乳	コーヒームース 牛乳
エネルギー		731cal	778kcal	870kcal	750kcal	840kcal
たんぱく質		30.9g	32.2g	33.5g	23.6g	32.9g