

平成20年2月

デイケアの献立

(常菜)

メモ		2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の田楽 牛肉と大根の煮メ 洋風白和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風 そうめんサラダ 長芋の白煮 フルーツ	御飯 味噌汁 チキンピカタ 里芋の京風煮 青菜のくるみ和え フルーツ	御飯 味噌汁 酢豚 蕪としめじの柚香浸 りんごおろし和え フルーツ	おにぎり 山菜そば 豆腐サラダ さつま芋ようかん フルーツ
	おやつ	ワッフル 牛乳	バナナドーナツ 牛乳	豆腐と豆のデザート 牛乳	豆乳わらびもち 牛乳	南瓜焼きプリン 牛乳
エネルギー		743cal	964kcal	839kcal	800kcal	946kcal
たんぱく質		32.5g	34.0g	33.0g	22.7g	36.1g