

平成20年4月

ディケアの献立

(常菜)

メモ		4月28日 月曜日	4月29日 火曜日	4月30日 水曜日	5月1日 木曜日	5月2日 金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉のチーズ炒め 五目ナムル 春雨サラダ フルーツ	たけのこ御飯 味噌汁 シーフードサラダ 粕煮 冷奴 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のピカタ 煮付け そうめんサラダ	おにぎり 味噌汁 長崎チャンポン 大根の友禅漬け 杏仁豆腐 フルーツ	御飯 味噌汁 ポークソテー 白滝の山椒煮 即席漬け フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	おはぎ 牛乳	黄粉ミルクプリン 牛乳	芋ようかん 牛乳	豆腐デザート 牛乳
エネルギー		915cal	723kcal	886kcal	976kcal	832kcal
たんぱく質		35.0g	29.7g	31.4g	33.8g	28.8g

ゆうゆうハウス