

平成20年5月

デイケアの献立 (常食)

メモ		6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 白菜酢の物 大根のよごし フルーツ 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 かす鯿甘酢あんかけ おふくろ煮 サラダ フルーツ	ちらし寿司 鶏南蛮そば さつま芋重ね煮 抹茶ブラマンジェ	御飯 味噌汁 丸山の煮物 南瓜のミルク煮 大根サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 蓬蓮草のサラダ みぞれ酢和え フルーツ
	おやつ	たまご蒸しケーキ 牛乳	ハチミツジンジャーゼリー 牛乳	水ようかん 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	南瓜ムース 牛乳
エネルギー		836cal	751kcal	987kcal	801kcal	789kcal
たんぱく質		33.5g	31.5g	40.0g	29.5g	29.6g