

平成20年6月

ディケアの献立 (常食)

メモ		6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鮭のソテークリームソース 青菜の和え物 わらびの煮付け フルーツ 御飯 160g での栄養計算です。	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 夏豆の卵とじ おろし和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉ソテーコンソースかけ 胡瓜の酢の物 大根の粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁 チキンソテー そうめんサラダ 白滝の有馬煮 フルーツ	押し寿司 山菜うどん 果物ヨーグルト和え 冷奴
	おやつ	シュークリーム 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	ヨーグルトゼリー 牛乳	抹茶ぜんざい 牛乳	桃のムース 牛乳
エネルギー		831cal	759kcal	832kcal	838kcal	914kcal
たんぱく質		31.1g	27.0g	31.7g	29.9g	35.7 g