

平成20年7月

デイケアの献立 (常食)

メモ		7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 カレイのソソク焼き 粕煮 白菜サラダ フルーツ 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 鶏肉唐揚げ 南瓜のミルク煮 酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 ポークピカタ 法連草のサラダ みぞれ酢和え フルーツ	おにぎり 中華冷麺 海老餃子 フルーツゼリー	御飯 味噌汁 鮭のマスタード焼き 冬瓜のスープ煮 胡瓜の塩昆布和え フルーツ
	おやつ	黒糖まんじゅう 牛乳	はちみつ生姜ゼリー 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳	トマトブランチ 牛乳	赤ワインゼリー 牛乳
エネルギー		732cal	914kcal	770kcal	882kcal	778kcal
たんぱく質		35.3g	29.9g	28.4g	28.4g	32.8g