

平成20年10月

デイケアの献立 (常食)

メモ		10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌焼き スパゲッティ-サラダ チンゲン菜炒め煮 フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 豚肉のチーズ焼き おふくろ煮 小かぶら塩昆布和え フルーツ	御飯 味噌汁 海老フライ等盛合せ 南瓜煮物 つぼ漬け フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚粕漬け焼き キャベツ炒め 長芋の酢物 フルーツ	おにぎり 味噌ラーメン 果物のおろし和え 黒糖葛餅
	おやつ	たまご蒸しケーキ 牛乳	さつま芋焼きプリン 牛乳	和洋ヨーグルトプリン 牛乳	黄粉ミルクプリン 牛乳	フルーツグラタン 牛乳
エネルギー		920cal	824kcal	950kcal	851kcal	949kcal
たんぱく質		37.2g	29.7g	38.7g	34.1g	34.6g