

平成21年2月

デイケアの献立 (常食)

メモ		2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉の葱巻き 春雨サラダ 青梗菜の炒め煮 フルーツ 御飯 160g での栄養計算です。	御飯 味噌汁 鰯の照り焼き 梅肉和え 蓮根のきんぴら フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉ロースの辛子焼き 白菜ヌードル 法草の白胡麻和え フルーツ	蟹チャーハン あんかけラーメン 果物おろし和え 海老餃子 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ ミモザ風サラダ 湯豆腐 フルーツ
	おやつ	黄味しぐれ饅頭 牛乳	甘納豆 牛乳	黒糖甘ようかん 牛乳	抹茶ムース 牛乳	くず湯 牛乳
エネルギー		837kcal	749kcal	839kcal	991kcal	792kcal
たんぱく質		32.9g	33.9g	31.0g	33.1g	28.3g