

平成21年4月

デイケアの献立 (常食)

メモ		4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 韓国風タチ肉じゃが ミザ風サラダ 蕪と人参炒り煮 果物 御飯 160g での栄養計算 です。	昆布おにぎり いなりうどん 胡麻和え 果物ヨーグルト和え	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風 春雨サラダ 白菜の粕煮 果物	御飯 味噌汁 菜ごもり卵 そうめんのサラダ 信田煮 果物	御飯 味噌汁 豚肉のから揚げ 小松菜と春雨混煮 白菜のおかか和え 果物
	おやつ	10円饅頭 牛乳	桃ゼリー 牛乳	小倉ミルク羊羹 牛乳	南瓜焼きプリン 牛乳	シフォンケーキ 牛乳
エネルギー		738kcal	831kcal	935kcal	890kcal	799kcal
たんぱく質		27.9g	30.5g	36.0g	32.5g	30.7g