

平成21年5月

デイケアの献立 (常食)

メモ		5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 牛肉じゃが 長芋の酢もの わらび煮付け 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	蟹めし 味噌汁 湯葉の中華あんかけ 卵サラダ おろし和え 果物	筍ごはん 味噌汁 鶏肉のパン粉焼き 春雨サラダ かぶ塩昆布和え 果物	御飯 味噌汁 ポークソテー 長芋の含め煮 キャベツ炒め 果物	御飯 味噌汁 銀鱈の辛味焼き 野菜そばろ煮 大豆サラダ 果物
	おやつ	シュークリーム 牛乳	鯛焼き 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	水ようかん 牛乳	黄桃のムース 牛乳
エネルギー		840kcal	754kcal	730kcal	904kcal	874kcal
たんぱく質		23.5g	32.3g	28.2g	37.2g	29.6g