

平成21年5月

デイケアの献立 (常食)

メモ		5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け 盛合せナムル 冷奴 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 かす鯉の香味煮 春雨サラダ 卵とじ 果物	御飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 南瓜サラダ 法蓮草の胡麻和え 果物	おにぎり 山菜うどん 杓の生姜和え クリームチーズと果物	御飯 味噌汁 ピリ辛照り焼き鶏 マカロニサラダ 白菜とベーコン卵とじ 果物
	おやつ	ブッセ 牛乳	水ようかん 牛乳	グレープフルーツ 牛乳	黄桃プリン 牛乳	えんどう豆ムース 牛乳
エネルギー		828kcal	763kcal	775kcal	918kcal	841kcal
たんぱく質		30.8g	41.9g	27.3g	32.1g	33.9g