

平成21年7月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯖の辛子味噌焼き 冷奴 アスパラのピリ辛炒め 果物  御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  鶏肉もろみ焼き 胡瓜酢物 なめこ豆腐 果物	おにぎり  冷し中華 ひじきたこ焼き風 ぶどうゼリー	御飯 味噌汁  豚しゃぶ 茄子の利休煮 アケテ-サラダ 果物	御飯 味噌汁  うなぎの蒲焼 酢物 粕煮 果物
	おやつ	どら焼き 牛乳	洋梨のゼリー 牛乳	白胡麻プリン 牛乳	南瓜焼きプリン 牛乳	パンプディング 牛乳
エネルギー		841kcal	661kcal	895kcal	821kcal	858kcal
たんぱく質		36.9g	28.0g	38.6g	30.7g	40.1g