

平成21年8月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯖の黄金焼き シーチキンサラダ 胡瓜の塩昆布和え 果物  御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  ｽﾊﾟﾆｯｼｭﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 白滝の煮付け 酢ずき 果物	海苔巻  冷しうどん さつま芋重ね煮 たこ焼き 果物	御飯 味噌汁  赤魚の粕漬け焼き 冷奴 漬け茄子 果物	御飯 味噌汁  鶏肉のしぎ焼き 鰻と胡瓜の酢物 里芋のずんだ和え 果物
	おやつ	田舎パイ 牛乳	ヨーグルトゼリー 牛乳	白インゲン豆のムース 牛乳	黄粉ミルクプリン 牛乳	黒糖葛餅 牛乳
エネルギー		685kcal	719kcal	794kcal	666kcal	685kcal
たんぱく質		28.9g	31.4g	26.7g	30.0g	26.8g