

平成21年10月

デイケアの献立 (常食)

| メモ | | 10月5日 | 10月6日 | 10月7日 | 10月8日 | 10月9日 |
|-------|-----|---|------------------------------------|--|--|--|
| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| | 昼食 | 御飯 味噌汁 ポークステーキ林檎ソース添 胡瓜の酢の物 粕煮 果物 御飯 140g での栄養計算 です。 | おにぎり オム焼きそば 蟹サラダ 杏仁豆腐 | 御飯 味噌汁 八宝菜風 ゆめサラダ 白滝の有馬煮 果物 | 御飯 味噌汁 酢豚 梅マネズミ和え 昆布入りきんぴら 果物 | 御飯 味噌汁 魚照り焼き サラダ 卵とじ 果物 |
| | おやつ | どら焼き 牛乳 | キャロット&リンゴゼリー 牛乳 | 洋梨ゼリー 牛乳 | 白胡麻プリン 牛乳 | 甘夏みかんゼリー 牛乳 |
| エネルギー | | 756kcal | 958kcal | 737kcal | 863kcal | 818kcal |
| たんぱく質 | | 28.8g | 32.8g | 26.7g | 27.6g | 28.2g |