

平成21年11月

デイケアの献立 (常食)

メモ		11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖のムニエル 里芋胡麻味噌かけ かぶのワイン和え 果物 <small>御飯 140g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 マーボー豆腐 キヤベル酢物 さつま芋のクリーム煮 果物	おにぎり 海鮮ラーメン オクラとろろ 中華胡麻だんご	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼 か-香マ加ニサラダ 大根のよごし 果物	御飯 味噌汁 鯰の塩焼き わらびの煮物 長芋の甘酢和え 果物
	おやつ	田舎パイ 牛乳 200ml 197kcal	芋ようかん 牛乳 233kcal	林檎の加比 ^ス ゼリー 牛乳 184kcal	葛湯 牛乳 185kcal	法蓮草プリン 牛乳 259kcal
エネルギー		778kcal	855kcal	913kcal	791kcal	798kcal
たんぱく質		31.4g	31.8g	37.4g	28.0g	30.8g

ゆうゆうハウス