

平成22年7月

# デイケアの献立(昼の常食)

メモ		7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鱈のアーモンド <sup>®</sup> 焼き 大根の煮物 中華風酢の物 果物  軟ご飯 170g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  豚肉と豆腐味噌煮 さつま芋煮 春雨サラダ 果物	マス押し寿司  七夕そうめん つけつゆ 炊き合わせ ゼリー	御飯 味噌汁  豚肉の柳川風煮 南瓜のミルク煮 マカロニサラダ 果物	御飯 味噌汁  ローストビーフ風 キャベツサラダ 大根蓮根甘辛煮 果物
		おやつ	抹茶おぼるか月 牛乳(200mlパック) 202kcal	蜂蜜豆乳プリン 牛乳 240kcal	無花果プリン 牛乳 245kcal	黒糖ようかん 牛乳 219kcal
エネルギー		769kcal	822kcal	728kcal	820kcal	752kcal