

平成24年8月

# デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁  鯖の照り焼き 赤ずきの酢物 炒り豆腐 果物  御飯 150g での栄養計算 です (米 60g)	ご飯 味噌汁  鶏肉のコンソース焼き 長芋のイリアサダ 冬瓜の海老あん 果物	休み	休み	ご飯 味噌汁  鯉の甘酢あんかけ 春雨サラダ 法菜と卵のソテー 果物
	おやつ	まんじゅう 牛乳 (200mlパック) 230kcal	甘酒ムース 牛乳 266kcal	kcal	kcal	ムース大福 牛乳 230kcal
エネルギー	計	812kcal	821kcal	kcal	kcal	804kcal
たんぱく質	計	34.3kg	30.7g	g	g	33.0g