

【ホームページ上では人数のみのご紹介とさせていただきます】

白寿（99歳）

2名

卒寿（90歳）

3名

米寿（88歳）

5名

傘寿（80歳）

4名

喜寿（77歳）

8名

長生きして下さい

おばあちゃん  
長生きしてね



一人ひとりのお顔には、苦しみや楽しさがいっぱいいつまでもおられ、節目にはいろんな人生の年輪が伺われます。  
本当にお疲れ様でした。これからもお体を大切になさってより良い人生を送って下さる様、心よりお祈り致しております。  
（あんならちやようがんばってこられたね。）  
司会のふみばあさんより

荒川南京玉すだれの  
皆さんありがとう



松沢保育所の皆さん  
かわいいね



# 敬老会

# ゆうゆうだより

富山県小矢部市島三二番地  
医療法人 社団 啓愛会  
介護老人保健施設 ゆうゆうハウス  
TEL(076)667-8008  
FAX(076)667-8001

発行日  
平成一八年  
十二月日  
第四十七号



蟹っ子さん  
ありがとう



蟹っ子の皆さんが来所されました。

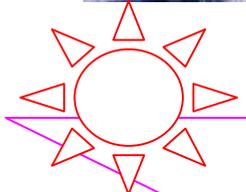
# あんぽんたん



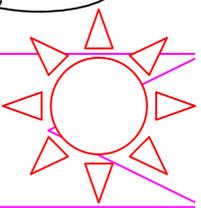
ザ・あんぽんたんさん、いつもいろいろ趣向を凝らした披露をして頂きありがとうございます。  
中でも一番良かったのは、最後の「おわら」の男女おどりでした。本番差ながらの八尾の踊りを見せて貰ったような気がしました。  
また、会場でのかけ声のやりとりと共におひねりも飛び交い、楽しいひと時でした。  
ご利用者 S様



コスモスウォッチング  
イン夢の平



# バスハイク



# 報恩心講演

順向寺の平野信教住職がお経を唱え、ありがたいお話を  
して頂きました。  
利用者の皆さんは、「いい話を聞けてよかった」と言ってお  
られました。

介護職員 小牧 理絵



## ボランティアの皆様の声

十一月二十三日、報恩講が行われました。

「高岡からおいでたがけ？ビハラーっちゃ何ですか？」

「ビハラーっちゃねえ、お寺とか身心の安らぎゆう意味が  
あるんやぜえ。」

大概、三〜四回と繰り返す会話のうちにはその方はだんだ  
と優しく菩薩の様な顔になられる・・・

生きとし生きるものは、「いのち」(老病死)はこの世  
界でも何人も自らの力(努力・意思)で得られるものでは  
ないはずですね。人間界を越えた大きな摂理の賜り物であ  
るはずです。

この事の真の意味をに気づかされるのは、宗教の知恵では  
ないでしょうか？

私たちビハラーの活動は、ほんの少しでも、「この」「いの  
ち」の尊さに関わって行けたらと思っております。

施設長さんはじめ、利用者の皆さんがとてもいい顔をさ  
れていて私たちスタッフ一同も、又ひとつ大きな賜り物を  
頂き本当に有難うございました。

合掌

ビハラー 中田 和子様

## 《ゆづゆづ祭》

十月二十五日(水)に行われたゆづゆづ祭は、  
肌寒い中盛大に行われました。

前日まで試行錯誤しながらの準備にもかかわらず、  
利用者の方の作品展示・抹茶コーナーなど  
普段の施設の様子とはまた違った雰囲気を出す  
ことができました。

特に抹茶コーナーでは、実際にお茶をたてる事  
で、お茶の香りが漂いなんとも言えない雰囲気  
で利用者からも「良かったわ」というお言葉を頂  
きました。その言葉を聞くことができ、内心ほっ  
としました。

最後に、ご協力して頂いた数々の方に感謝申し  
上げます。ありがとうございました。

介護職員 津田 克敏

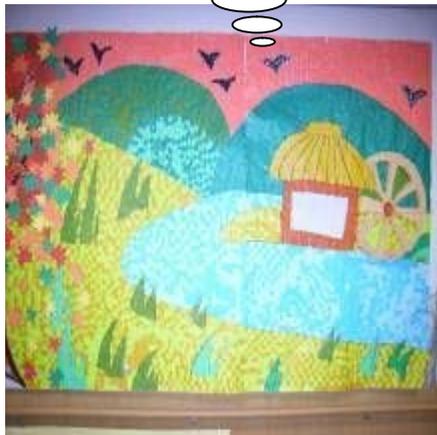


あら～このお茶  
どうやって飲むがけ  
教えてまあ！





段々秋は深まって  
紅葉の真っ盛り~



寒いからおかあさんの  
そばにいるのよ!



**お茶会**  
この茶うんまいな~!



**今後の予定**

十二月三日(水)  
クリスマス会



一月 十日(水)  
新春餅つき

# インフルエンザとは?

インフルエンザウイルスによる感染症は、感染するとすぐに発症し、次のような症状が現れます。

**症状として**

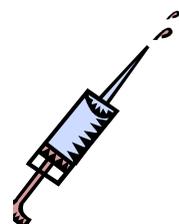
- ・発熱(三十八度以上の高熱)
- ・頭痛、関節痛、筋肉痛など、
- ・咽頭痛
- ・鼻汁

さらに、気管支炎、肺炎などの併発し重症化する事もあります。高齢者や、呼吸器・心臓などに慢性的な病気を持つ方は重症化する事もあります。

**予防対策について**

- ・十分な栄養と休息をとる。
- ・流行期には、人混みを避ける。
- ・外出からの帰宅時には、「手洗い」「うがい」を行う。
- ・室内の乾燥に注意し、適度な温度と湿度を心がける。
- ・湿度(60~70%)
- ・温度(20~25度)

予防接種を受ける。

**編集後記**

ゆうゆう祭をはじめ、いろんな催し物をご覧になられ、利用者の皆様は楽しんで頂けたでしょうか?

先日から一風変わった風邪が充満し、皆様には大変だったことでしょう。

これからインフルエンザの時期を迎えますので、健康にはいっそう留意下さいようお願い致します。

介護職員 沢田 ふみ子